



The Samaritan Befrienders Hong Kong
香港撒瑪利亞防止自殺會

致：中學校長 / 家教會主席 / 社工

「擁抱孩子一分鐘」運動啟動禮邀請信

連日有多位中學及大學生選擇以結束自己短短十多二十年的生命去解決問題，實在令人感到惋惜及沉痛。為減低青年人這自毀的行為，本機構希望父母多花時間關心自己子女，了解他們的內心需要，因而舉行一個名為「關愛擁抱孩子一分鐘」運動。期望父母透過擁抱子女打破隔膜，再展開親子間坦誠的對話，從而減低子女自殺的危機。同時，本機構相信老師及社工都是關懷青年身心靈健康發展的一群，因此，誠邀請你們參與推動這運動。

啟動禮過後，隨即舉行三場對象為專業人士、家長及青少年的講座，讓大家認識有關預防自殺的知識。另附上家長錦囊一份，請幫忙以電郵/whatsapp 發給 貴校/機構的家長，讓他們可以掌握如何與年青子女溝通與相處。為避免學生知悉錦囊內容，故請勿以通告形式讓學生帶回給家長。

有關「擁抱孩子一分鐘」運動啟動禮詳情：

日期：2016年3月19日(六)

時間：下午3時至5時

地點：九龍工業中學

(地址：九龍長沙灣道332-334號)

對象：家長及其就讀中學之子女、教師及社工

名額：200人

講座題目：教師及社工 - 如何辨識有自殺危機的學生及處理方法

家長 - 如何辨識子女有情緒困擾及自殺危機及聆聽孩子心聲

青年 - 如何支援有情緒困擾及自殺念頭的朋輩

講者：香港撒瑪利亞會自殺危機處理中心危機輔導員及生命教育中心註冊社工

如有興趣，請填妥附件之參加表格，並傳真回 2319 0778。有關查詢事宜，歡迎致電 2319 1269 與本機構生命教育中心同事聯絡。

香港撒瑪利亞防止自殺會

總幹事曾展國啟



二零一六年三月十六日

熱愛生命 生機處處 倚靠樹天 自己及人
grow touch a live care



機構會員
HKCSS
Agency Member