



## 親子校園定向

家教會將舉辦親子校園定向，作為今年度之大型活動，目的是希望透過多變化的定向活動模式，促進家庭親子間的互動。定向活動是一種講求合作與溝通的活動，透過緊張刺激又分秒必爭的比賽過程，不單讓家長與子女學習基本的定向技巧，更重要的是從遊戲中加強家庭成員間的溝通、信任與凝聚力，從而增進親子關係。

### 機構簡介

天使家庭中心成立於2005年，是以家庭服務為重心的社會企業，由10名專業社工及經驗導師組成，與不同學校、教會及機構合作，致力提供多元化、專業及優質的服務。有關機構詳情，可參閱：[www.tafo.org.hk](http://www.tafo.org.hk)

### 活動詳情如下：

日期：2016年4月24日(星期日)

時間：早上9時30分至下午4時30分

地點：學校

名額：最多200人(每位同學參加人數上限2人)

活動費用：會員每位收費\$250；非會員每位收費\$280(大小同價，不包括午餐)

\* 提議由家長陪同，共同享受親子校園定向之樂趣 \*

報名截止日期：3月14日

活動內容：請參閱附件一，有關活動詳情，將於活動前一星期在家教會網站公布。



### 收費及報名辦法：

1. 收費包括定向教練、定向電子打卡計時系統(Chinahealth)及活動之所有器材。
2. **當天將進行親子野餐活動，各家庭自備午餐，與子女及其他家庭一同在操場進行野餐活動。**
3. 名額有限，以會員優先，及親子報名優先，如參加者臨時退出，所繳費用恕不退還。  
欲申請成為本會會員，可到本會網址下載申請表格 [www.hkbuaspta.org.hk](http://www.hkbuaspta.org.hk)，連同報名表一併交回。
4. 如報名人數超出限額，本會將以抽籤決定；未能抽中者，本會將退還繳款。
5. 如人數不足，活動將會取消。
6. 有興趣參加的家長請於報名截止日期前以eNotice回覆，並連同劃線支票交回學校。
7. 如支票未能兌現，銀行徵收的服務費用，由參加者承擔。

### 備註：

- 學生當日需穿著運動服/社堂服回校。
- 將於3月24日(星期四)在家教會網頁 <http://www.hkbuaspta.org.hk> 公布活動詳情及確認名單，本會將不作書面通知，敬請留意。
- 凡已報名的參加者，名單一經落實，所交款項恕不退還。
- 如活動當天開始前2小時天文台發出(或仍然懸掛)黑色暴雨警告或八號預警/八號或以上熱帶氣旋警告信號，是日活動將會取消，本會將儘快公佈有關跟進詳情。
- 家教會活動行動電話 81012633，將在家教會舉辦活動前3天，轉到活動負責理事之手提電話，方便家長查詢活動之詳情。
- 凡參與本會活動之人士，均假設其同意把活動相片展出或刊登於文字、影像媒體及網頁中。若有參加者不同意有關安排，可於活動時直接通知本會委員，以避免把參加者攝入鏡頭。

如有查詢，請電郵家長教師會：[info@hkbuaspta.org.hk](mailto:info@hkbuaspta.org.hk) (請註明學生姓名、班別及聯絡電話)。

⊗ 名額有限，如報名人數超額將公開抽籤 ⊗

第九屆家長教師會謹啓  
2016年3月11日



## 親子校園定向 ~活動回條~

(請於 2016 年 3 月 14 日或之前以 eNotice 回覆，**如有意參加者，請連同支票交回。無須交回此回條**)

**\*\* 遲交支票之申請，作逾期報名處理 \*\***

本人已知悉有關家長教師會 2016 年 4 月 24 日親子校園定向事宜。現回覆如下：

本人 **有興趣** 參加是次活動，以下出席者資料：

- 本人 **\*是/否** 為家教會會員
- 本人為非會員，但已於家教會下載申請表格成為會員，以參加是次活動
- 本人為會員，與本校學生一起參加，共 **2人**，現附上港幣\$500，支票號碼\_\_\_\_\_。
- 本人為會員，只本校學生參加，共 **1人**，現附上港幣\$250，支票號碼\_\_\_\_\_。
- 本人為非會員，與本校學生一起參加，共 **2人**，現附上港幣\$560，支票號碼\_\_\_\_\_。
- 本人為非會員，只本校學生參加，共 **1人**，現附上港幣\$280，支票號碼\_\_\_\_\_。
- 如有餘額，本人希望增加\_\_\_\_\_位同行人士，費用以非會員計算，每位港幣\$280，現另附上港幣\_\_\_\_\_元，支票號碼\_\_\_\_\_。

抬頭(以中文填寫)：

**香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學家長教師會**，支票背面寫上學生姓名、班別、學號、聯絡電話及活動名稱。

本人 **無暇** 參加是次活動。

如有查詢，請電郵至家長教師會：[info@hkbuaspta.org.hk](mailto:info@hkbuaspta.org.hk) (請註明學生姓名、班別及聯絡電話)。

備注：參加者確認將於 **3月24日** 上載於家長會網站及電郵至各確認參加者。**本會將不另作書面通知，敬請留意。**

學 生：

家長姓名：

班 別：

( )

家長簽署：

聯絡電話：

電 郵：

(必須填寫，作聯絡之用)



附件一：參考活動內容：以下詳情只作參考，有關活動詳情於活動前一星期在家教會網站公布。

時間	內容	目的
09:30 – 09:40	學校集合	-----
09:40 – 10:00	導師及定向器材介紹	
10:00 – 10:45	校園定向 (一) ● 摸索及探索	在摸索前，我們只會講解有關的器材使用及流程，而不會教授百米定向的玩法及注意事項，讓參加者有一個屬於自己的學習流程
10:45 – 11:15	教授基本的定向知識 ● 正置地圖 ● 地圖閱讀	
11:15 – 12:00	校園定向 (二) ● 練習賽	在比賽前的最後一個練習，讓彼此都可以學懂如何進行百米定向賽
12:00 – 12:45	校園定向 (三) ● 個人賽	個人賽： 分三個組別：小學組，中學組，家長組，可於報名後，按年齡再決定分組比賽，他們會以個人形式比賽
12:45 – 14:00	午餐	親子野餐活動，各家庭自備午餐及地墊，與子女及其他家庭一同在操場進行野餐活動
14:00 – 14:45	校園定向 (四) ● 家庭賽	家庭賽： 以家庭為單位，家庭需要手牽手的進行比賽
14:45 – 15:30	校園定向 (四) ● 親子接力賽	親子接力賽： 每一個家庭為一個單位，他們需要分為三棒進行比賽，如四人家庭，即有一棒需要由兩位家庭成員手牽手進行，如兩人家庭，則有一位家庭成員需重覆，跑多一棒！
15:30 – 16:15	活動後分享	
16:15 – 16:30	集體照 / 解散	

