

2016 年春季課程 - 教養孩童篇 (II)

「管教子女及溝通技巧」家長訓練課程

課程編號：9614032

對象：小六或以下程度及對上述課題有興趣人士

日期：2016 年 4 月 20、27 日及 5 月 4、11、18 日(逢星期三，共 5 節)

時間：2:00pm-4:30pm (每節 2.5 小時，全期共 12.5 小時)

地點：瀝源街一號瀝源座堂

學費：HK\$80 (包筆記)

課程目的及內容：

本課程旨在提升家長對自己作為子女啟蒙老師的意識、加強家長與子女的溝通能力、教導家長處理孩子的情緒和壓力的方法，從而幫助家長成為子女在不同成長階段的最親密同伴。內容包括：建立良好親子關係的方法、有效管教孩子的技巧、甜蜜親子溝通的招式、情緒和壓力的處理須知等。

每節內容：

節數	內容
1	父母之道及良好的親子關係 這部分主要以講授、分組討論及經驗分享為主，導師會透過個案分析等方法，指引學員(家長)去建立良好的親子關係及管教方法。
2	管教的信念、方法和技巧 這部分主要以講授、分組討論及經驗分享為主，導師會透過個案分析等方法，指引學員(家長)去建立良好的親子關係及管教方法
3	培養自信自愛的孩子及甜蜜而有效的親子溝通 這部分主要以講授、分組討論及經驗分享為主，導師會透過個案分析等方法，指引學員(家長)去建立良好的親子關係及管教方法
4	加強家長的溝通能力和處理壓力的能力 這部分主要以講授、分組討論及經驗分享為主，導師會透過個案分析等方法，指引學員(家長)去建立良好的親子關係及管教方法
5	掌管情緒、壓力變動力 這部分主要以講授、分組討論及經驗分享為主，導師會透過個案分析等方法，指引學員(家長)去建立良好的親子關係及管教方法

*每節內容可能因應導師的要求或學員的學習情況而稍作變動，可能未能預先通知。