



家長學堂系列—親子工作坊 (戶外體驗日)



Dear Parents,
親愛的家長：

As the epidemic trend continued to be stabilised, students return to campus, and our work and life gradually return to normal! The Parent-Teacher Association (PTA) and the A-Parent Education Academy (PEA) will jointly organize a series of parent-child workshops on campus (Outdoor Experience Day). Face-to-face gatherings not only give parents the chance to spend quality time with their children, but also socialize with other parents.

隨著疫情的逐步緩和，學生得以重回校園，我們的工作與生活也漸漸恢復正常！家長教師會及家長學堂將合辦親子工作坊（戶外體驗日），讓大家在面對面的相聚中，不僅可以享受與子女的親子時光，更可以與其他家長交流暢談。

Date: April 15, 2023 (Saturday)
日期：2023年4月15日(星期六)

Time: 09:00 a.m. – 6:00 p.m. (4 sessions)
時間：上午9時至下午6時(分四個時段)

Venue: HKBUAS Primary Division Atrium G/F
地點：香港浸會大學王錦輝中小學小學部中庭地下

Workshops: 工作坊(戶外體驗日)：

- I. Parent-child rock climbing experience (maximum of 10 families per session)
親子攀石體驗(每時段最多10個家庭名額)
- II. Parent-child adventure rope net challenge experience (maximum of 40 families per session)
親子歷奇繩網挑戰體驗(每時段最多40個家庭名額)
- III. Emerging sports Finnish log and sack ball (maximum of 20 families per session)
新興運動芬蘭木柱及布袋球(每時段最多20個家庭名額)

Fee: Charges vary in different workshops. Please refer to the appendix of this notice.
費用：不同工作坊時段、費用各異，有關詳情請參閱此通告附錄。

Language 語言：Cantonese 粵語



Payment Method 付款方式：

Parents can pay the workshop fee through the PPS system.

家長可透過「繳費靈(PPS)系統」繳付工作坊費用：

致電繳費靈熱線18033或登入www.ppskh.com 使用網上繳費服務(商戶編號：6629)

Call PPS hotline at 18033 or visit the website www.ppskh.com (Merchant Code : 6629)

➤ For details, please refer to PTA circular PTA1920-05 <https://bit.ly/2SKB01J>

詳細繳費方法可參閱 PTA 通告PTA1920-05 <https://bit.ly/2SKB01J>

**** The list of confirmed participants will be posted on the PTA website and eClass on Friday, March 17, 2023. Please wait for the confirmation from the list before paying the workshop fee through PPS. ****
**** 參加者確認名單於2023年3月17日(星期五)在家教會網頁及 eClass 公布，請待名單確認後才透過繳費靈繳付工作坊費用。**

Each family* **can only enroll two** of the workshops. Places will be allocated by drawing lots if the applications exceed the quota.

每個家庭*每個時段可以根據優先次序選報**兩個工作坊**。如報名人數超出限額，參加名單將經抽籤決定，每個家庭最多可以參加兩個工作坊。

*Each family unit can be formed with one parent with one student.

***每個家庭單位可由其中一名家長及一名學生組成。**

Remarks 備註:

1. The workshop will be cancelled if there is insufficient enrollment.
如參加人數不足，個別工作坊將會取消。
2. The workshops are partially subsidized by PTA. **Please avoid absence once successfully enrolled.**
所有工作坊都由家長教師會做出部分資助，**避免造成資源浪費，一經報名，請勿無故缺席。**
3. The workshop fee could not be refunded for any absentees. **缺席者將不獲退還已繳之工作坊費用。**
4. For any enquiries, please send email to info@hkbuaspta.org.hk with student's name, class and parent's contact number.
如有任何查詢，可電郵至 info@hkbuaspta.org.hk，請註明學生姓名、班別及家長聯絡電話。
5. The details and participant list will be announced through the website of PTA and eClass on March 17, 2023.
上述活動詳情及確定名單將於 2023 年 3 月 17 日在家教會網頁及 eClass 公布，敬請留意。

第十五屆家長教師會 謹啓

2023 年 3 月 8 日



附錄 工作坊(戶外體驗日)詳情

<p>I. 親子攀石體驗 (每時段最多10個家庭名額)</p> 	<p>費用：\$260/時段(每家庭為2人組合) *人數最多20家庭，如人數超額，將抽籤決定*</p> <p>工作坊介紹： 訓練獨立及批判性思維、全面體格訓練。 攀石除鍛鍊力量及柔韌性之外，更需要手、眼、腳、身同時配合(協調)的運動。訓練大小肌肉之餘，都會對身體協調和平衡能力有很大幫助。 <u>期望每家庭上落兩次，每次8-10分鐘。</u> 時段一：NA 時段二：NA 時段三：2:00 p.m. – 4:00 p.m. (兩小時課堂) 20人 時段四：4:00 p.m. – 6:00 pm (兩小時課堂) 20人</p>
<p>II. 親子歷奇繩網挑戰體驗 (每時段最多40個家庭名額)</p> <p>見附頁</p>	<p>費用：\$270-300 /時段(每家庭為2人組合) *確實費用視乎人數，確認名單發出後才付費*</p> <p>工作坊介紹： 提供不同類型的繩網款式，在兩小時內選擇多項不同程度挑戰。培育學生的毅力，並且勇於面對挑戰，克服困難。<u>(期望每家庭完成最少四個項目)</u></p> <ol style="list-style-type: none">8款「繩網陣」關卡(包括滑輪繩、車胎陣、盪盪橋、窗簾繩、團隊彩虹道、親子同步緣繩下降、親子雙人平行繩，親子合作天梯)。 <u>繩網款式會因應學校場地而作出輕微修改，不作另行通知</u>雙人同時進行，以達到親子共同體驗的效果各個關卡的完成時間會有所不同，平均每位參加者完成時間為每個項目3分鐘。參加者必須準時出席「安全及安全用具/如何進行繩網陣的技巧」講解。 <p>時段一：9:00 a.m. – 11:00 a.m. (足本兩小時課堂) 80人 時段二：11:00 a.m. – 1:00 p.m. (足本兩小時課堂) 80人 時段三：2:00 p.m. – 4:00 p.m. (足本兩小時課堂) 80人 時段四：4:00 p.m. – 6:00 p.m. (足本兩小時課堂) 80人</p>

III. 新興運動 (芬蘭木柱及布袋球)
(每時段最多20個家庭名額)

見附頁

費用：免費提供 (每家庭為 2 人組合)

*** 由戶外體驗日 I 和 II 參加家庭中抽籤 ***

工作坊介紹:

芬蘭木柱是由 Lahden Työn Paikka 公司於 1996 年發明的芬蘭投擲遊戲。它根源於卡累利阿人的古老投擲遊戲屈凱 (kyykä) 的基礎上發展而來，但不需要玩家有玩屈凱那樣強的體力，因而更老少咸宜。木棋不需要特殊的設備，而獲得比賽的勝利是基於運氣和技巧的結合。

布袋球又名玉米卷，豆袋，豆卷，軟馬蹄鐵等，布袋球乃美國的熱門新興運動，一家大小的家庭聚會至朋友聯誼活動，都不難見到布袋球的蹤影。布袋球使用的斜板-Cornhole 或 Corn Toss 類似於馬蹄鐵，只不過您使用的是稱為 Cornhole 平台和玉米袋的木箱，而不是馬蹄鐵和金屬椿。

時段一：2:00 p.m. – 3:00 p.m. (一小時課堂) 34-40 人

時段二：3:00 p.m. – 4:00 p.m. (一小時課堂) 34-40 人

時段三：4:00 p.m. – 5:00 p.m. (一小時課堂) 34-40 人

時段四：5:00 p.m. – 6:00 p.m. (一小時課堂) 34-40 人

滑輪繩



車胎陣



盪盪橋



窗簾繩





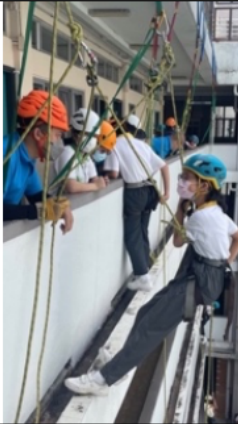
團隊彩虹道



親子雙人平行繩



親子同步緣繩下降



親子合作天梯



芬蘭木柱



布袋球





Ref: PTA2123-41

Reply Slip 回條

(Please sign the eNotice on or before March 13, 2023)

(請於 2023 年 3 月 13 日或之前透過 eNotice 回覆)

I noted the arrangement for the Parent-Child Workshops.

本人已知悉有關家長教師會的「親子工作坊(戶外體驗日)」事宜。

I would like to participate in the above activities.

本人有意參加是次活動。

The time slot cannot be selected. The PTA will make arrangements according to the number of registered participants.

不設時段選擇，成功報名後，由 PTA 因應報名級別人數作出活動安排。

Parent-child rock climbing experience \$260/session

親子攀石體驗 \$260/時段 (每家庭為2人組合)

Parent-child adventure rope net challenge experience \$270-300/session

親子歷奇繩網挑戰體驗 \$270-300/時段 (每家庭為2人組合)

Emerging sports Finnish log and sack ball (participants to be selected from I. Parent-child rock climbing experience and II. Parent-child adventure rope net challenge experience)

新興運動：芬蘭木柱及布袋球 (免費提供，由戶外體驗日 I. 親子攀石體驗 和 II. 親子歷奇繩網挑戰體驗 參加家庭中抽籤)

Parent-child rock climbing experience \$260/session + Parent-child adventure rope net challenge experience \$270-300/session

親子攀石體驗 \$260/時段 + 親子歷奇繩網挑戰體驗 \$270-300/時段

I would not participate in the above activities.

本人 無暇 參加是次活動。

I have **replied via another sibling's account.**

本人 已經其他子女戶口回覆。

學生姓名

Student Name: _____

班別及學號

Class & Class No.: _____

電話

Mobile: _____

家長姓名

Parent Name: _____

家長簽名

Parent's Signature: _____

日期

Date: _____

(活動舉行前將發出 SMS 訊息至閣下電話，請確保提供號碼能收取 SMS 訊息)

(Please provide Mobile number for receiving SMS)

*請在適當的空格內加上「✓」