



## 維特健靈慈善單車賽前工作坊

日期：2019年1月26日（星期六）

時間：下午2:00-4:00

地點：演講廳/操場

\* 請於下午1:45先把單車停泊在小學部單車停泊處

歡迎對單車及運動有興趣的家長和學生踴躍參加

時間	項目	嘉賓	地點
2:00	世界賽事經驗分享	亞洲車神 黃金寶先生 <i>MH BBS SBS</i>	演講廳
2:40	贏了！不須受傷	前香港隊奧運隊醫 郭志堅先生	演講廳
2:55	大人和小朋友運動創傷的不同處理方法	廣東省運動創傷康復會 袁穎嘉醫生	演講廳
3:10	單車技術實戰	沙田體育會教練 鄧榮基先生	演講廳及操場